



Arendal eiendom KF  
Postboks 123, 4891 Grimstad  
Tlf 37 01 30 00/95 46 17 60

## Flosta bo – og omsorgsenter

Dette er et bygg med 17 leiligheter inne og 6 leiligheter i småhus ute.  
Det er tjenestekontoret i kommunen som tildeler boligene.  
Arendal eiendom KF drifter bygningene og inngår leiekontrakter med beboerne.

### Noen praktiske opplysninger:

I husleien er det inkludert strøm i alle leilighetene **inne**.  
I småhusene **ute** må det tegnes eget strømabonnement. Vi melder inn til Ishavskraft – leietaker står fritt til å endre dette.

### TV tilbud:

- Har du TV i leiligheten din, så har du fri tilgang NRK-kanalene
- Ønskes flere kanaler, må det bestilles av den enkelte beboer. Leietakere må bestille Canal Digital eller Viasat
- I Dagligstua i 1. etasje er det utvidet kanaltilbud som omfatter

### ***Norgespakken fra Canal Digital***

Det er fotpleier og frisør på huset.  
Det er 50% miljøvertsstilling tilknyttet huset.  
Miljøvert: Torunn Brotveit  
Mob: 95 46 10 45

### Vaktmester Jostein Vikingsdal:

Hjemmesykepleien eller Miljøverten vil være behjelpelig med å kontakte vaktmesteren ved behov.

- Vaktmesteren vil ikke være tilgjengelig til enhver tid, da det er ambulerende vaktmestertjeneste i kommunen.

- Vaktmesteren betjener bygget og tar seg av vedlikeholdet i selve leiligheten.

For dere som har pårørende, må de så langt det lar seg gjøre, hjelpe dere med enkle ting, som skifte av lyspærer etc.

**Det kan bestilles ekstra tjenester som:**

- Måltider: helpensjon eller enkeltmåltider
- Leie og vask av sengetøy og håndklær

Du må selv sørge for følge til fastlege og tannlege.

Du må også selv stå for innkjøp av dagligvarer og annet.

Hjemmesykepleien har base på huset. De bistår beboere som har vedtak på hjemmesykepleie.

Ta gjerne kontakt dersom det er noe du lurer på.

AEKF: 95 46 17 60